

PatientInnen-Information – H2-Atemtest

In Vorbereitung auf die Untersuchung:

- **Antibiotikatherapie, Colonoskopie, Gastroskopie oder Röntgen-Darmuntersuchung** sollten vier Wochen zurückliegen
- **Darminfektionen** sollten vier Wochen zurückliegen
- **Erkältungskrankheiten** sollten ca. 1 Woche zurückliegen
- **Abführmittel** drei Tage vor der Untersuchung absetzen
- **14 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr essen**
- **12 Stunden vor der Untersuchung keine Flüssigkeitszufuhr außer Wasser, kein Nikotin, kein Kaugummi**

Am Vortag der Untersuchung:

- keine blähenden Nahrungsmittel, keine Kartoffeln
- keine Vollkornprodukte, kein Müsli
- keine Hülsenfrüchte, keine Kohlarten
- keine Nüsse
- kein Obst, keine Kompotte, Marmeladen und Trockenfrüchte
- kein Alkohol, keine kohlen säurehaltigen Getränke, keine Frucht- und Gemüsesäfte
- keine Milchprodukte
- keine Salate, kein Gemüse
- kein Weissgebäck, keinen Zwieback, keine Nudeln, keine Eier
- *unsere Empfehlung: altes Mischbrot, ungesüßter Kräutertee, Wasser ohne Kohlensäure, Huhn/Pute/Fisch gedünstet, gekochter weisser Reis, ungesüßter schwarzer Kaffee,*

Am Tag der Untersuchung:

- beim Zähneputzen keine Zahnpasta verwenden
- keine Prothesenhaftmittel
- keine vermehrte körperliche Aktivität
- keine Nahrungs- oder Flüssigkeitsaufnahme während der Testdauer
- absolutes Rauchverbot
- **nüchtern ins Labor kommen**

Der Atemtest dauert 3 Stunden.

Sollte es während der Untersuchung zu Beschwerden wie z.B. Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähungen oder Durchfall kommen, so geben Sie dies bitte der Assistentin bekannt.

Telefonische Voranmeldung zwischen 11 und 14 Uhr unter der Telefonnummer (01) 8906701 31.

Der Atemtest kostet 40,00 Euro.